

FICHE TECHNIQUE RENCONTRE du 14/10/2018

La Ciotat - Le Bec de L'Aigle

Carte : 3245ET

Longueur : 14.457 kilomètres

Dénivelé : +/-513 mètres

Difficulté : T1/P2

Rendez-vous à 7h45 départ 8h00 du parking Torre, avenue de Grans (à coté de la piscine) à Salon de Provence.

Prévoir, entre l'autoroute et parking payant environ 25 euros aller retour par voiture

Itinéraire pour se rendre au point de départ : Salon, autoroute direction Toulon, sortie La Ciotat parking avenue des Calanques.

Départ : à la sortie du parking prendre à gauche dans l'avenue des Calanques, puis prendre la 2ème à droite, avenue Victor Giraud, juste avant bâtiments en demi-cercle; puis 2 ème à droite, toujours dans l'avenue Victor Giraud. Au croisement, continuer tout droit en longeant le bâtiment de la police par la gauche, longer le quai Mitterrand et quai General De Gaulle.

Point n°1 : Quai General De Gaulle ALT. : 10 mètres 1km06

prendre à gauche la rue Gueymard à l'angle du port, à 150 mètres, prendre à gauche l'avenue du Maréchal Gallieni, passer le long de la poste, puis continuer tout droit sur l'avenue Francisco Ferrer et l'avenue de la Pétanque en longeant un cimetière, après le cimetière prendre la 2 ème rue à droite impasse de Sainte Croix (balisage jaune) , après des escaliers continuer en face toujours dans le chemin de Sainte Croix(**attention côte à 20%**). A 500 mètres prendre petit chemin à droite et de suite à gauche, longer les ruine de la chapelle Saint Croix sur votre gauche ; au prochain croisement tout droit et à la fourche prendre à gauche, continuer toujours sur cette piste au prochain croisement prendre le 2 ème chemin à droite (vous quittez le chemin balisé jaune) qui traverse un sous-bois pour déboucher sur une route, continuer en face sur cette route, à environ 2 kilomètres, en passant, contempler le paysage , dont une arche naturelle sur votre droite .Continuer jusqu'au point sublime dans virage à droite.

Point n°2 : Point Sublime ALT. : 300 mètres 5km262

Du point sublime prendre chemin qui part à gauche (balisage jaune) Longer la falaise, au croisement continuer sur la droite, laisser les chemins sur la gauche en suivant toujours le même chemin balisé jaune jusqu'à la route. Là prendre à droite arriver au coin repas le sémaphore du bec de l'aigle.

Point n°3 : Sémaphore du Bec de l'Aigle ALT. : 296 mètres 6km780 **coin repas**

Contourner le sémaphore par la gauche et continuer sur le chemin, au croisement de chemins,prendre celui de droite balisé jaune et 2 ème chemin à droite, le continuer sans tenir compte des chemins de gauche, passer devant des enclos en pierres, continuer sur ce chemin en

laissant les chemins sur la gauche, traverser un ruisseau éphémère, continuer jusqu'à rejoindre une route, là aller tout droit sur la route « chemin du sémaphore », passer devant la maison de l'acteur Michel Simon, continuer toujours sur la route jusqu'au croisement avec traverse de Notre Dame la Garde à votre droite à droite, continuer en direction de la chapelle Notre Dame De La Garde et son point sublime, profiter de la vue sur le bec de l'aigle.

Point n°4 Chapelle Notre Dame De La Garde ALT. : 74 mètres 9km661

Revenir sur vos pas jusqu'au chemin du sémaphore, continuer à droite dans le chemin de notre Dame de la Garde jusqu'à l'avenue Figuerolle, puis à gauche dans l'avenue du Mugel continuer jusqu'au bout et prendre à droite l'anse du grand Mugel.

Point n°5 : l'anse du Grand Mugel alt. : 11 mètres 11km684

Aller jusqu'au bout de la calanque du Mugel. Revenir sur vos pas et prendre à droite l'avenue des Calanques parking à 50 mètres à gauche

Arrivée : parking avenue des Calanques 12.042 kilomètres.