



Chemin Faisant

Association « Les Amis de Saint Jacques de Compostelle en Alpilles »

Membre de la F.F.A.C.C.

Enregistrée sous le n°W131001213 S/P d'Aix .Loi de 1901.

Maison de la Vie Associative—55 Rue Ampère—13300 SALON DE PROVENCE

Tél: 06.89.90.60.21

Courriel: stjacquesalpilles@yahoo.fr - site : www.stjacquesalpilles.fr

Bulletin gratuit n° 68 - septembre 2024

Un peu de folie est nécessaire pour faire un pas de plus.

Paul Cuelho



LE MOT DE LA PRESIDENTE



Et si le temps des vœux n'était plus en janvier mais en septembre ? Et si au lieu d'attendre le début de l'hiver pour se souhaiter le meilleur, la fin de l'été devenait le moment de tous les possibles ? En effet, tout recommence en septembre. En se calquant sur le calendrier scolaire, les associations, en dormance pendant l'été, se réveillent comme par enchantement et se retrouvent sur la ligne de départ, tracée par le forum des associations, pour montrer à tous qu'elles existent encore. Qu'elles existent, agissent et recrutent... Car elles recrutent aussi lors de cet événement. Le sourire et la façon des anciens, des documents intéressants, des images attrayantes, tout est fait pour séduire l'adhérent potentiel, car, sans adhérent pas d'association. Mais le nombre ne suffit pas. S'il est vital de recruter pour au moins maintenir un quota annuel garant du financement associatif et donc de notre indépendance, il est tout aussi important de rechercher de futurs responsables qui sauront, le temps venu, assurer la relève. Les postes ne manquent pas. De la communication au secrétariat, des finances à l'accueil, de l'événementiel aux activités traditionnelles, tout cela demande du monde à former pour assurer la relève le temps venu. C'est là un double vœu qui s'exprime : que notre association assure sa pérennité par un nombre en constante augmentation de ses adhérents, et par leur engagement en responsabilité.

Mais ce n'est pas tout !

Si depuis quelques années des événements exceptionnels ont su créer une dynamique salubre, entre autre la création d'un gîte, l'installation de notre borne jacquaire à l'entrée de Salon, à partir de maintenant nous allons devoir innover dans notre fonctionnement et pour un temps apprendre à travailler en collectif. En effet, c'est en association avec plusieurs structures jacquaires que nous allons devoir fonctionner pour organiser un événement à portée nationale, récurrent, car, pour nous innovant : l'AG de la fédération Compostelle France programmée en novembre 2025 à Marseille. Nous en sommes les partenaires associés avec l'APPC de Marseille, Les Amis de Saint Jacques en Terre Varoise et Paca-Corse est responsable du projet. L'AG 2024 se tenant à Lourdes, cela peut être formateur d'y participer dans la mesure des places disponibles. Les inscriptions courent jusqu'au 15 septembre. L'importance de l'enjeu mérite que l'on s'y intéresse de bonne heure et que très vite se constitue un groupe dédié à cet événement. C'est là un dernier vœu qui s'ajoute à tous les autres pour la réussite de cette nouvelle année. Bonne et stimulante année 2024 /2025 .

SOMMAIRE

- ◆ Le mot de la Présidente
- ◆ Ils se sont arrêtés chez nous
- ◆ L'écho des garrigues
- ◆ Assemblée générale Compostelle France
- ◆ Le GR 653
- ◆ Info flash : la Compostella
- ◆ Remise de foulard
- ◆ La recette

Ultréia

Catherine Casanova



Ils se sont arrêtés chez nous



Luc veut relier en marchant les neuf diagonales de France pour sensibiliser à la sclérose en plaques.

Le départ officiel de Luc depuis Millau a eu lieu le **26 Octobre 2020** : il emprunta la **Diagonale 4**, vers Dunkerque. Toutefois, il fut contraint quelques jours plus tard, de suspendre sa progression sur cette 1^{ère} diagonale. Luc repartit le **1er Mars 2021** en empruntant cette fois la **Diagonale 6** reliant Menton à Hendaye : démarquant à St Gilles, il atteignit Hendaye le **1er Avril 2021** après 1 mois de progression et 847 kms parcourus ! Encore une fois, il dût malheureusement interrompre sa lancée et sa belle avancée suite aux nouvelles restrictions sanitaires... Le **09 Mai 2021**, Luc repartit de Quinssaines dans l'Allier via la **Diagonale 7**. Celle-ci la mené jusqu'à Strasbourg, qu'il a atteint le **03 Juin 2021**. Il enchaîna alors et après un transfert vers Dunkerque, avec la **Diagonale 8** reliant Esquelbec à Menton, qu'il a atteint le **03 Août 2021**. Le **04 Aout 2021**

fut prise la décision d'interrompre la marche : la situation sanitaire s'aggravant. La reprise de la marche eut lieu le **26 Mai 2022**, sur la diagonale reliant Perpignan à Dunkerque, que Luc atteignit le **13 Juillet 2022**. Luc a ensuite parcouru la **Diagonale 5**, parti de Dunkerque le **16 Juillet 2022** et qui le mena à Hendaye qu'il atteignit le **13 Septembre 2022**. Suite à une pause incontournable pour cause d'épuisement, Luc reprend la marche le **09 Octobre 2022** depuis Perpignan. Il atteint Toulouse le **18 Octobre** en beauté : en effet, un accueil organisé par le CHU de Toulouse lui permet d'intervenir lors d'une action de sensibilisation sur la sclérose en plaques et de participer à de beaux moments d'échanges et de partages autour de la maladie. Luc repartit cette année le **7 mars 2023**, afin de terminer la **Diagonale 7** de Hendaye à Strasbourg, commencée en 2021. Il rejoint Montluçon le **30 Mars**. Après un transfert via Millau pour passer du mode hiver au mode été, il redémarra de Toulouse le **11 Avril 2023** (où il s'était arrêté le **18 octobre** dernier), pour rejoindre Brest le **23 mai 2023**, ce qui lui permit de boucler la **Diagonale 9**. Durant cette diagonale, de belles et très belles rencontres, trop long pour les lister. Suivant le canal latéral à la Garonne, traverser le parc régional du marais Poitevin, longer le golf du Morbihan, et arrivé à Brest le **23 mai**, où il a rencontré, après avoir donné avec Natacha cet hiver le coup d'envoi d'un match au Montpellier Handball, l'équipe féminine du Brest Bretagne Handball, première équipe féminine de France. Le **26 mai 2023** après deux jours de repos, Luc est reparti sur la **Diagonale 2**, direction Strasbourg, traversant dans un premier temps les Monts d'Arrée, passant par le Roc'h Trevezel, dont le nom lui rappelle cette vallée de son Sud Aveyron, ça sent bon le pays ! Les monts d'Arrée et ses neufs légendes, où Luc n'a pas rencontré les Korrigans, ni heureusement le chien noir aux yeux rouges, et autres démons. Il a pu ainsi se rendre au sein de l'abbaye de la Trappe, où il a été accueilli par la congrégation des Moines Trappistes. Traversant la belle forêt de Rambouillet, avant d'atteindre la ville d'Yerres, où une grande manifestation était organisée, il a été reçu dans la très belle abbaye de Vauhallan. Le **20 juin 2023** Luc, afin d'éviter la canicule annoncée, a pris la décision de s'arrêter, et de repartir en septembre. Luc est reparti comme prévu le **1er Septembre 2023** de Yerres et atteint Strasbourg le **23 du même mois**, bouclant ainsi la **7^{ème} diagonale**. Il continua ensuite sur la **8^{ème} diagonale** depuis Perpignan qui le mena jusqu'à L'Isle d'Abeau en ce mois d'Octobre 2023 : le break d'hiver s'imposant, Luc fit une pause et repartit le **1er Mars 2024** pour terminer son périple. **Point au 16/04/2024** : à l'issue, après adaptation des tracés et/ou suite à des refus d'hébergement, il ne fera pas les **11 022 kms** initialement prévus, mais un peu moins. Il lui reste aujourd'hui **1 203 kms** à faire : il devrait passer la barre des **10 000 kms** à la fin de la semaine prochaine au nord de Valence, entre Montélier et St Marcel les Valence !

A ce jour Luc a terminé 8 diagonales sur les 9 au total : il a parcouru 9758 km, sur 108 501 m de dénivelé positif, et fait 10 735 kms. Il a entamé et parcourt actuellement la dernière diagonale du projet !



<https://www.9diagonales-arsep.com/>

n'hésitez pas à consulter le site

Françoise entourée de Luc et ses amis lors de la réception à l'Hôtel de Ville



L'écho des garrigues est arrivé en Galice. Il y a découvert un lieu mythique, le sanctuaire de la Vierge de la Barque et une espèce de crustacé dont se régalaient les Galiciens, le pouce-pied.

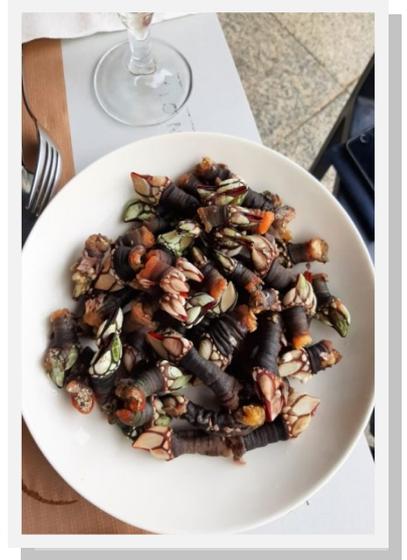
Le sanctuaire de la Vierge de la Barque (Virxe da Barca en galicien) est une église située à Muxia. Construite face à la mer elle rappelle l'arrivée de la Vierge Marie venue soutenir Saint Jacques en proie au découragement face aux rejets de ses prédications. Sa mission accomplie la vierge s'en est allée laissant les restes de son bateau de pierre dispersés sur le littoral. Du simple ermitage du XIII^{ème} siècle à l'église d'aujourd'hui de nombreux édifices de taille croissante se sont succé-

dés. Profondément endommagée, en 2013, par la foudre et l'incendie qui s'ensuivit, l'église aujourd'hui rénovée peut enfin accueillir les pèlerins qui y prolongent leurs chemins.

Les pouces-pieds A ne pas confondre avec le chausse-pied qui lui n'est pas comestible ! Le pouce-pied de l'Atlantique est une espèce de crustacé cirripède marin à pédoncule charnu et court, qui vit fixé aux rochers battus par les vagues (Wikipédia)

La Galice en est le principal lieu de collecte et de consommation. La pêche, rigoureusement encadrée pour préserver la ressource, est difficile et dangereuse. Accrochés à des cordes les courageux pêcheurs grattent les rochers émergents lors des marées basses. L'attention est extrême. Tout en sélectionnant du regard les plus belles pièces (la taille est réglementée) ils surveillent les vagues qui déferlent. Une fois au port le nettoyage enlèvera 40% de la récolte. Tout cela explique le prix élevé de ces crustacés, que les espagnols appellent percebes. Mais quel régal en apéritif accompagné d'un bon verre d'Albariño.

Catherine Casanova



Assemblée Générale de Compostelle France

L'Assemblée Générale de Compostelle France se déroulera à Lourdes les 15, 16 et 17 novembre 2024 ce qui donne à cet événement, cette année, une dimension toute particulière.

Vous trouverez, en pièce jointe, le programme proposé pour ces journées de travail et de rencontres.

Les accompagnants qui ne participent pas aux séances plénières, se verront proposer un programme d'animations et de visites, comme il est de tradition pour les AG de Compostelle France.

Dans la limite des places disponibles, vous pouvez vous inscrire en remplissant et en nous retournant la fiche jointe (lourdes). Vous pouvez profiter de cette opportunité pour découvrir et séjourner à Lourdes.



Pour l'inscription voir le fichier joint (inscription_lourdes_2024.pdf) ou contacter notre secrétariat stjacquesalpilles@yahoo.fr

<https://verscompostelle.be/gr653-gr655.htm>

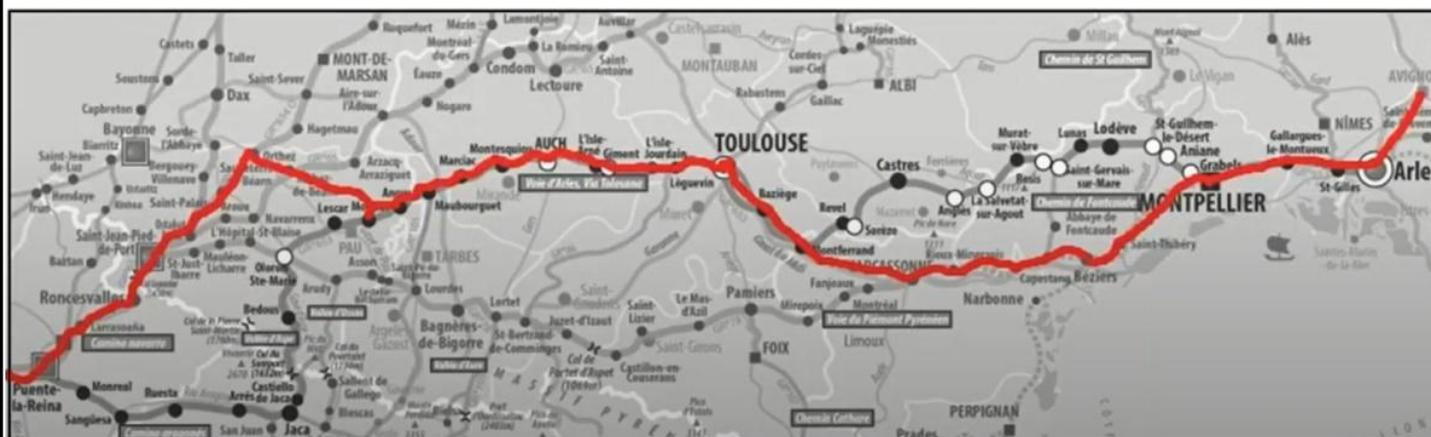
LES GR653 ET GR655 TRACÉS À PARTIR D'UN TEXTE À OBJECTIF PUBLICITAIRE PLUTÔT QU'À PARTIR DE L'HISTOIRE.

par Pierre SWALUS pierre.swalus@verscompostelle.be

LE GR653

Adeline RUCQUOI dans une conférence donnée à Trausse le 28 octobre 2020 montrait que la via Tolosana (voie de Tours ou voie d'Arles ou encore GR 653) avait été tracée à partir des quelques lieux cités dans le Codex Calixtinus (1) plutôt qu'à partir des lieux mentionnés dans des récits laissés par des pèlerins entre le XI^e et le XVIII^e siècle

Sur la carte ci-dessous, elle montre que le tracé en rouge représentant le tracé historique, ne coïncide pas avec celui du GR 653 que l'on peut voir en grisé. (2)

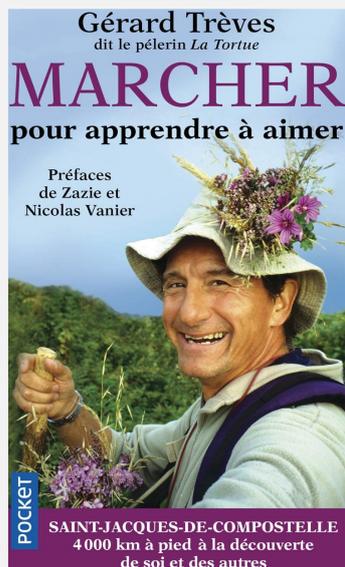


En fait il y a une légère erreur dans cette carte, erreur due très probablement à une distraction. L'erreur consiste dans le tracé passant par Arles avant de rejoindre Avignon. En fait sur les 13 descriptions qui empruntent ce début du chemin, 1 seul passe par Arles (parce qu'il fait une boucle par les Saintes-Maries-de-la-Mer) mais les 12 autres passent par Nîmes et Avignon.

Voici la carte correcte.

Sur cette carte, on voit clairement que le **GR 653** ou voie d'Arles, si elle avait été construite à partir des pèlerinages historiques, aurait dû être la **voie d'Aix** ou la **voie d'Avignon** et aurait dû passer par **Roncevaux** et non pas par le Somport.





Un jour, il y a longtemps, l'homme s'est mis debout et il a marché... Et puis il n'a cessé d'inventer des moyens pour aller plus loin, plus vite... Qu'en est-il de l'humanité ? Ce livre est le carnet de route d'un homme qui, comme nous, vit dans ce monde qui semble porter plus d'intérêt aux résultats qu'aux chemins pour y arriver, ce monde qui nous formate et qui nous dicte une conduite à suivre, une route à prendre. Alors ce livre fait du bien car il prend son temps comme celui qui le lit, comme celui qui l'écrit.

.../...

Marcher, il y a longtemps, c'était le propre de l'homme.

En sommes-nous capables aujourd'hui ?

4ème de couverture écrite par Zazie...

Proposé par Marie Gauchet

Ce livre est à la disposition de nos adhérents pour un prêt de lecture. Contacter la secrétaire Marlène.



La Compostella

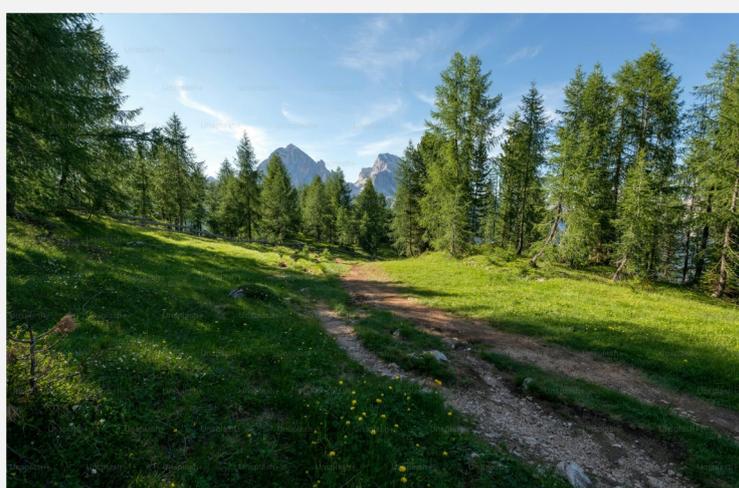


Après les dernières notifications émises par la Cathédrale de Santiago et le Bureau des Pèlerins, sur l'utilisation de la credenciale, et après les réunions tenues à Santiago sur le même sujet, nous vous informons d'une modification importante concernant la credenciale.

Pour obtenir à partir de 2025 la COMPOSTEL-

LA il faudra faire tamponner **DEUX FOIS PAR JOUR** la credenciale **en Espagne**, quel que soit le lieu de départ.

Info flash du 8 août 2024

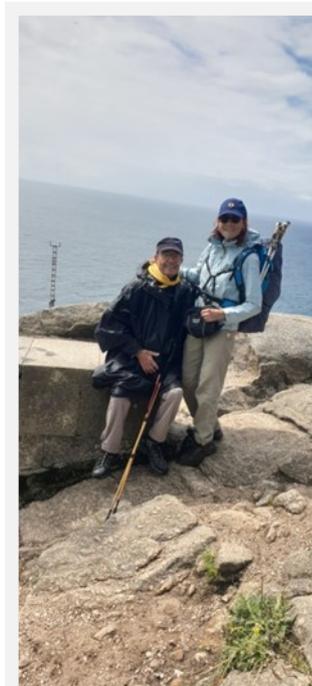




Une remise de foulard singulière...

Partis d'El Ferrol en compagnie d'un groupe expérimenté, ils ont vaillamment fait leur chemin jusqu'à Santiago. Mais c'est à Fisterra que Sandra et Lionel ont troqué leurs foulards blancs de pèlerins en devenir pour le foulard jaune de pèlerins confirmés arrivés à pied (ou à vélo) à Compostelle. Moment de joie et d'émotion partagé par tout le groupe des amis de Saint Jacques Alpilles.

Catherine Casanova



La recette de Teresa

Le Caldo Gallego de Teresa

Faire bouillir l'eau dans un faitout

Ajouter la viande :

Travers de porc

Morceau de lard fumé

Jarret de porc et une grosse poignée d'haricots blancs (Si nécessaire en boîte pour consistance).

Faire cuire à feu doux et retirer la viande quand elle est cuite.

Dans le bouillon mettre les fanes de navets (ou les feuilles de choux si pas de fanes) et des carottes coupées en morceaux et quelques chorizo entiers. plus tard ajouter les pommes de terre coupées en morceaux. Laisser cuire lentement.

Le caldo (bouillon, carottes, haricots, fanes, pommes de terre coupées et rondelles de chorizo) se sert dans des jolis bols en terre cuite. La viande se déguste à part assortie de pommes de terre laissées entières, cuites dans le bouillon avec les autres légumes.

Proposé par Catherine Casanova

